



# 骨盤調整・自律神経の観点から改善を のべ数万人が効果を実感した施術を提供



院長 武田 聡

システムエンジニア時代に体調を崩したことで整体と出会う。その後、整体業界に転身し、人気治療院で経験を積む。これまでにのべ数万人もの患者を診てきた実績を活かし、2013年9月に独立を果たす。骨盤調整・自律神経に着目した施術を提供し、着実にリピーターを増やしている。



〒140-0014

東京都品川区大井 3-2-7 リトロローヴォ 1F

TEL / FAX 03-6429-7335

URL <http://www.mapleharp.com>

BLOG <http://ameblo.jp/mapleharp>

メイプルハーブ

Company data



▲ 施術を体験する矢部さん

矢部 2013年9月に開院されたと伺っています。開院にあたり、この場所を選ばれた理由というのは？

武田 ここは、品川や大崎といったオフィス街にアクセスが良い場所なんです。私自身、整体の仕事に携わる前は会社員として徹夜を繰り返す日々を送っていましたから、会社勤めの方の気持ちがよく分かります。仕事の帰りに気軽に足を運んで頂けるこの地で開院することで、活力を養って頂けたらと。

矢部 こちらでは、どのような施術を得意とされていますか？

武田 当院では、腰が痛ければ腰、肩であれば肩だけに注目するという対症療法ではなく、より根本的な身体の不調の解決を目指し、骨盤調整・自律神経に特化した施術にあたっています。私は開院以前、様々な治療院にて10年以上にわたりのべ数万人に施術をしてきました。痛みが現れる箇所は同じでも原因は異なるので、長年培ってきた経験を活かして不調の根本を的確に探し当て、一人ひとりに合わせた施術を手がけています。

矢部 なるほど。そもそも自律神経とはどういった役割を担っているのですか？

武田 自律神経とは、無意識下に身体の様々な機能を促進、抑制する神経のことです。この自律神経には交感神経と副交

感神経の2種類があり、各場面に合わせ、それらが交互に作用することにより私たちの健康が保たれています。また心とも密接に繋がっているため、自律神経の乱れは身体や心の不調に繋がっていることが多いんです。

矢部 ここ最近、体調が優れない日が続いたのですが、病院に行っても原因は分からず……。こういったことも自律神経と関係しているのかもしれませんが。

武田 ストレスや自律神経に由来する身体の不調は、病院でも感知できないことがあります。意識しようとしないうちに、認識しにくいのが自律神経なんです。当院では施術前に十分にヒアリングの時間をとり、患者様の日常生活での癖を知ることとそれぞれに合わせた施術法を患者様と一緒に考えます。本来の身体が持つ

自己回復力を最大限に引き出すために、呼吸法やNLPなどといった様々な施術法で身体と神経に働きかけ、筋肉や骨盤を正しい位置に戻し身体の歪みを整えながら、自律神経を活性化させます。また、再発防止のために日常生活での動き方のアドバイスや指導にも多くの時間を割きます。

矢部 最後に、今後はどういった院づくりをしていきたいとお考えですか？

武田 お勤めの方はもちろん、子育てに忙しいお母様にも利用して頂けたらと思います。当院はキッズスペースを設けていますから、施術をしている間、お子様をお預かりすることも可能です。これからは患者様と一緒に、健康的な心身づくりを目指していきたいと思います。

## Guest Comment

矢部 美穂 (女優)

認識が難しい自律神経だからこそ、その道の経験を積まれた方に相談することが最善策だと思います。こちらは都心からのアクセスも良く、お子さん連れのお母さんにも優しい設備が整っていますから、ご家族で訪れてもいかもしれませんね。

